

༄༅། །པརྒྱ་གསུང་གི་གཏེར་ཁ་ལས་མཆོག་གི་ལྷ་མོའི་ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་ལུང་ལའི་བྲེང་བ་བཞུགས་མཆོག་།

From the speech treasury of Padmasambhava  
The Longevity Supplication of Lhacham Ahkön Lhamo called  
**A GARLAND OF UTPALA FLOWERS**

༄༅། །ཨེ་མ་ཏོ། །ཨོ་རྒྱན་སྤུ་མ་ཐ་ལའི་ཞིང་ཁམས་ནས་མཆོག་།

**EH MA HO ORGYEN DU MA THA LA'I ZHING KHAM NE**  
EH MA HO In the pure realm, Dumatala'i of Orgyen,

མཁའ་སྤྱོད་མཁའ་འགྲོའི་གཙོ་མོ་སྤྱོད་མ་དཀར་མཆོག་།

**KHA CHÖD KHANDRO'I TSO MO DRÖL MA KAR**  
White Tara is the principal Dakini of Khachöd

ཏག་ལྷ་ལྷུ་མ་མན་ར་བ་ཉིད་མཆོག་།

**DAKI LHACHAM MANDARAWA NYID**  
Whose nature is the Dakini Lhacham Mandarawa

བོད་ཡུལ་ཨ་དགོན་ལྷ་མོ་བྱང་ཚུབ་སྤྱོད་མཆོག་།

**BÖD YÜL AHKÖN LHAMO CHANG CHUB DRÖN**  
Appearing in the land of Tibet as Ahkön Lhamo Changchub Drön,

སྐྱེ་གསུམ་ཞིང་ན་སྤོ་བསྐྱེ་མཛད་པའི་གར་མཆོག་།

**KU SUM ZHING NA TRO DU DZED PA'I GAR**  
Performing the dance of radiating and reabsorbing from the realm of the three Kayas.

ཨ་དཀར་འོད་མཛེས་ལྷ་མོ་མེ་ཏོག་སྤོད་མཆོག་།

**AH KAR ÖD DZE LHAMO ME TOG DRÖN**  
Beautiful light of the white AH, Lhamo Metog Drön (Goddess Flower Light),

ཕྱི་གླིང་སྐྱེས་ལུ་འདྲེན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་མཆོག་།

**CHI LING KYE NUB DREN LA SÖL WA DEB**  
I supplicate you to save beings in the Western realm.

ཚེ་བདག་རིགས་ལྔ་ཚེ་ཡི་ཕོ་ཉ་དང་མཆོག་།

**TSHE DAG RIG NGA TSHE YI PHO NYA DANG**  
The five classes of the owners of life and the messengers of longevity,

པརྒྱ་གར་རྒྱ་གར་རིག་འཛིན་བརྒྱད་མཆོག་།

**PEMA KA RA GYA GAR RIG DZIN GYED**  
Padmasambhava and the eight Vidyadharas of India

